

Journal interne de la Résidence Les Jasmins de Cabrol

Février
2026

*La vie fleurit encore et toujours
là où on en prend soin »*

Chères familles et chers résidents

Édito



Anne Daphnée
Brice
*Directrice
de la Résidence
Les Jasmins de
Cabrol*

En ce début d'année, toute l'équipe vous adresse ses meilleurs vœux de santé, de sérénité et de beaux moments partagés. Le mois de janvier a été marqué par la convivialité de la galette des rois et par un bel élan de solidarité avec la remise des chèques aux associations.

En février, place à la gourmandise et à la fête avec une raclette en famille et une sortie au carnaval, pour continuer à vivre ensemble des instants joyeux et chaleureux. Bonne lecture à toutes et à tous.

La galette des Jasmins (1/6)



Enfin le retour de notre galette des rois géante ! Chaque année nous l'attendons. D'abord parce que c'est encore une façon d'être tous ensemble autour d'un moment festif, mais aussi parce qu'elle est délicieuse !

La galette des Jasmins (2/6)



Cette année, notre après midi a été animé par Paolo, qui a su comme à son habitude nous transporter dans son bel univers musical.

Sylvianne une de ses « Paolette » le sourire aux lèvres elle, nous a fait danser toute l'après midi !



La galette des Jasmins (3/6)



La galette des Jasmins (4/6)



Après la danse, place à la dégustation, aux rois et aux reines !

La galette des Jasmins (5/6)



Cette fête de la galette pour nous c'est aussi la remise des chèques aux associations que nous avons choisi.



La galette des Jasmins (6/6)



Tout au long de l'année, les ventes et événements organisés dans l'établissement ont permis de créer une belle chaîne de solidarité. Grâce à l'engagement des résidents, des équipes et des familles, deux chèques de 800 euros ont été remis aux associations Petits Pétons et Ostéopathie Enfants du Monde. Au-delà des montants, ce sont surtout des moments partagés, de la générosité et beaucoup de cœur. Cette remise de chèques rappelle que chaque geste compte et que, ensemble, nous pouvons faire une vraie différence.

Les vœux du maire



Un message de vœux plein de chaleur
À l'occasion de la nouvelle année, Mme le Maire est venue à la rencontre des résidents pour leur adresser ses vœux. Ce moment, empreint de bienveillance et de proximité, a touché chacun. Les mots sincères échangés, les sourires et l'attention portée aux résidents ont créé une atmosphère chaleureuse et réconfortante. Cette visite a rappelé l'importance du lien, du partage et de la présence, et a offert aux résidents un beau message d'espoir et de douceur pour l'année à venir.

Evènement astronomie (1/6)

La tête dans les étoiles

La Société d'Astronomie de Cannes est venue partager sa passion avec les résidents lors d'une rencontre pleine de découvertes.

Société d'ASTRONOMIE de CANNES

SACA

Observations au télescope

Réunions et exposés mensuels (1er mercredi du mois)

Conférences mensuelles par des astronomes professionnels (2ème mercredi du mois)

Animations scolaires

Visites d'observatoires

source photos observatoire : © Service Communication OCA - Observatoire de la Côte d'Azur

SACA : Maison des Associations - 1 Av. Broussailles - 06400 CANNES
web : saca06.fr - contact@saca06.fr - Accueil : 09 54 01 28 39

Evènement astronomie (2/6)



Grâce à un diaporama et au logiciel Stellarium, chacun a pu voyager à travers les étoiles, les planètes et les constellations.



Evènement astronomie (3/6)



Ce moment d'évasion, riche en échanges et en émerveillement, a offert aux résidents une belle parenthèse hors du temps, les yeux tournés vers le ciel et l'imaginaire.



Evènement astronomie (4/6)



Une seconde rencontre avec la Société d'Astronomie de Cannes s'est déroulée en soirée, offrant aux résidents un moment privilégié et convivial. Après la découverte du ciel et des étoiles, la rencontre s'est prolongée autour d'un apéritif dînatoire, partagé dans une ambiance chaleureuse.



Evènement astronomie (5/6)



Cette rencontre avec la Société d'Astronomie de Cannes a également été ouverte aux enfants. Petits et grands se sont retrouvés autour de la découverte du ciel, échangeant questions, souvenirs et émerveillement. Cette rencontre intergénérationnelle a créé une atmosphère chaleureuse et vivante, où la curiosité des enfants a rencontré l'expérience et les souvenirs des résidents. Un moment riche de sens, fait de sourires et de liens, qui illustre parfaitement l'importance du vivre-ensemble.

Evènement astronomie (6/6)



Les prochains rendez vous, et si le ciel le permet avec l'observation du soleil et de la lune avec les télescopes : Le mercredi 18 février et le mardi 24 février : n'hésitez pas à venir !



Intergénérationnel au sein de notre ville (1/3)



Comme vous l'avez compris les rencontres intergénérationnelles comptent beaucoup pour nous. Nous avons avec les années créé beaucoup de partenariats avec les écoles ou encore l'IME Mirasol. Nous avons aussi su créer un lien avec les jeunes du CMJ de la ville en participant à l'un de leur projet l'année dernière.

Intergénérationnel au sein de notre ville (2/3)



Cette fois ci ils nous ont invité à un après midi autour de jeux qu'ils avaient eux même crée . Plusieurs ehpad étaient présent ce qui a permis a nos seniors de rencontrer d'autres personnes.



Intergénérationnel au sein de notre ville (3/3)



L'atelier pates (1/3)



Mensuellement nous sommes accueillis par les chefs de la Tavola des Gones à pegomas.



L'atelier pates (2/3)



Rassemblés autour d'une même table nous apprenons à faire à chaque fois de nouvelles pates.



L'atelier pates (3/3)



Nouveau défi ce mois : des raviolis farcis au porc et ricotta, que le chef nous a ensuite cuisinés avec une sauce crème et ricotta. Un vrai régal ! Bravo à tous !



Les anniversaires du mois (1/2)



Nous avons encore fêté comme il se doit nos anniversaires du mois.

Quels ingrédients nous faut il pour une belle fête ?
D'abord un super gâteau !! C'est fait !



Intergénérationnel au sein de notre ville (2/2)



Ensuite il nous faut un super chanteur !
Ca c'est fait aussi avec notre formidable Paolo qui a
chaque fois nous crée une ambiance de folie .
Puis des supers bénévoles qui sourient entraînent
dansent et chantent. Ca aussi on a ! Avec Edith et
Sylviane toujours partantes pour s'amuser avec nous !



Le PASA fait son cirque (1/3)



Le PASA organise bimensuellement un atelier cirque. En effet nos résidents se rendent en compagnie de Ouissale à l'école de cirque de la Roquette sur Siagne et s'adonnent aux joies du cirque.

Le PASA fait son cirque (2/3)



Entres amis ou en famille , c'est toujours un moment ludique mais cependant où l'on travaille énormément de choses.

À travers des exercices adaptés, ils travaillent l'équilibre, la coordination, la confiance en soi et la motricité, mais tout en s'amusant.



Le PASA fait son cirque (3/3)



Encouragés et fiers de leurs réussites, chacun a pu se dépasser à son rythme dans une ambiance bienveillante. Un atelier riche en rires, en échanges et en émotions



Du côté de l'UVA (1/2)



En UVA, les activités sont pensées pour s'adapter au rythme et aux besoins de chaque résident. Jeux ludiques, activités flash, temps de médiation animale ou encore séances de musicothérapie avec Patrick permettent de stimuler tout en respectant chacun.



Du côté de l'UVA (2/2)



Médiation animale , moments de douceur et de tendresse



La médiation animale, un moment de douceur.
Proposée en individuel ou en groupe, la médiation animale offre aux résidents un véritable moment de tendresse.



Le petit déjeuner de nos équipes



Le cadre de la qualité de vie au travail, un petit-déjeuner des équipes est organisé les premier et second jeudis de chaque mois. À cette occasion, c'est aussi un moment pour mettre à l'honneur le dévouement et l'engagement quotidien des équipes auprès des résidents. Leur bienveillance, leur écoute et leur investissement contribuent chaque jour au bien-être et à la qualité de l'accompagnement proposé.



Le loto de Lolo



L'incontournable loto : le rendez-vous de Lolo
Véritable temps fort de la vie de l'établissement, le loto, animé par Lolo, est un rendez-vous très attendu des résidents.





Toutes nos pensées affectueuses
vont à la famille de Mme Madeleine
Renault

Souhaitons la bienvenue à

Mme Aimée Carli

Nous souhaitons la bienvenue et un bon retour à Mme Aimée Carli qui avait déjà séjourné dans notre établissement !



Actualités

À noter

Les rendez-vous du mois de Février !

En chansons

Dimanche 08 février : Patrick
Jeudi 12 février : Cousins, cousines
Dimanche 15 février : Denis saxo

Intergénérationnel

Baby sitting mardi 03 et 17 février
Loto avec élèves Marie Curie le vendredi 06 février

Rencontres intergénérationnelles sur l'astronomie

Le mercredi 18 février
Le mardi 24 février

Journées à thème

Raclette ! Le mercredi 04 février
Nouvel an chinois : Le mardi 17 février

Home Cinema

Dimanche 22 février

Atelier pates

Jeudi 19 février

Sortie du mois

Carnaval de Nice
Le mercredi 25 février

Anniversaires

Samedi 28 février

Anniversaires

Bon anniversaire

Mme. Monique RICQ	le 05 février
M. Stéphane PODESTA	le 10 février
Mme. BORDAT Josiane	le 12 février
Mme. Suzanne FRANCESCHI THUREL	le 14 février
Mme. Solange CROIBIER	le 17 février
Mme. Simone CORRADO	le 24 février

Nos équipes

♥ Thierry	le 02 février
♥ Virginie B.	le 18 février
♥ Naouale	le 22 février



A venir

La raclette en famille !

Journée à thème à l'EHPAD

REPAS RACLETTE

Le 04 Février à partir de 12h

Venez partager un moment gourmand !

Nous vous attendons nombreux !

Prix invités :
Menu à 20 € TTC

Inscription obligatoire
auprès de Lucie

Date limite : Mardi 27 Janvier

A venir

Nouvel an Chinois

The poster features a vibrant red background with traditional Chinese lanterns and fireworks. A central illustration of a fiery red horse galloping through flames is the focal point. Text at the top reads "EHPAD LES JASMINES DE CABROL". Below the horse, the date "17 FÉVRIER MIDI" and location "AUX JASMINES DE CABROL" are announced. The middle section is titled "JOURNÉE À THÈME - NOUVEL AN CHINOIS". The menu is presented in a traditional style with sections for "Apéritif", "Entrée", "Plat", and "Dessert", each accompanied by a small icon. The price "Repas invités familles : 20 € TTC" is listed, along with instructions to register by Monday, January 9th, and the location "Lieu : Les Jasmins de Cabrol".

EHPAD
LES JASMINES DE CABROL

17 FÉVRIER MIDI
AUX JASMINES DE CABROL

JOURNÉE À THÈME - NOUVEL AN CHINOIS

• MENU FESTIF •

Apéritif
Soleil levant et ses bouchées

Entrée
New Ho
Chou chinois à la coriandre

Plat
Émincé de boeuf à l'asiatique
et son riz cantonais

Dessert
Litchi et mangue à la crème de coco

Repas invités familles : 20 € TTC

Pensez à vous inscrire avant le lundi 09

Lieu : Les Jasmins de Cabrol

Le midi

A venir

LA RÉSIDENCE LES JASMINS DE CABROL LANCE
LES 1ÈRES RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES
DE L'ASTRONOMIE À PÉGOMAS ! ✨
EN COLLABORATION AVEC LA SOCIÉTÉ D'ASTRONOMIE DE CANNES

MODULE 1
LE SYSTÈME SOLAIRE
📅 MERCREDI 21 JANVIER 2026
⌚ 15H - 17H AUTOUR D'UN GOÛTER
🕒 CONFÉRENCE - ÉCHANGES - DÉCOUVERTE
👉 OBSERVATION GUIDÉE AU TÉLESCOPE DU SOLEIL

OBSERVATION DE LA LUNE
📅 MARDI SUIVANT - 27 JANVIER 2026
⌚ À PARTIR DE 17H DANS LE JARDIN
👉 OBSERVATION GUIDÉE AU TÉLESCOPE DE LA LUNE

LE 2ÈME MODULE SE DÉROULERA AU MOIS D'AVRIL AVEC POUR THÉMATIQUE
"VOYAGE DANS L'UNIVERS"

CES RENCONTRES ONT POUR AMBITION DE CRÉER :

- ★ DES LIENS ENTRE GÉNÉRATIONS,
- ★ UNE OUVERTURE À LA SCIENCE
- ★ DE LA CURIOSITÉ, DU PARTAGE ET DE L'ÉMERVEILLEMENT
- ★ DES SOUVENIRS PRÉCIEUX POUR PETITS ET GRANDS

LIEU : RESIDENCE LES JASMINS DE CABROL - PEGOMAS

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX
POUR CE PREMIER RENDEZ-VOUS COSMIQUE.

LES PLACES ETANT LIMITÉES INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PAR MAIL : JASMIN-PEGOMAS@DOMUSVI.COM

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE VIRGINIE AU 04 97 0118 18



Module 2

MERCREDI 18 FEVRIER : 15h -17h

- Diaporama Voyage dans l'Univers

MARDI 24 FEVRIER : 15h- 17h

- Séance STELLARIUM
- OU le catalogue MESSIER

Moment poétique



Février

Voici que Février revient, plein de promesses,
Çà et là quelques fleurs s'ouvrent hâtivement ;
Il peut encore neiger, mais le grand froid régresse
Et l'on perçoit déjà des jours l'allongement.

Le printemps apparaît, le rude hiver s'achève ;
Par les champs, par les prés, dévalent les
ruisseaux,
Le vieil arbre bourgeonne et se gorge de sève,
Bientôt, dans sa ramée, nicheron les moineaux.

Un soleil radieux inonde la colline,
Au jardin tout prend vie, tout cherche à émouvoir,
Et je sens, sous mes pas, tandis que je chemine,
La terre qui frémît et palpite d'espoir.

Isabelle Callis-Sabot